Сайт: **Инструкции «Призыва к совести»** (https://instructions.peaceplea.org)

Оригинал статьи: https://instructions.peaceplea.org/voennym/zdorovie/

Зеркало (без VPN): https://storage.googleapis.com/peaceplea/rgxovz3v

Дата обновления: 09.11.2026

ПОДДЕРЖАТЬ НАС: https://storage.googleapis.com/peaceplea/yfv2wzej

СКАЧАТЬ САЙТ В PDF: /pdf/peaceplea_instructions.pdf

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ТЕЛЕГРАМЕ: https://telegram.me/agsnowarbot

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В WHATSAPP: https://bit.ly/ags_whatsapp

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ДЕЛЬТА ЧАТЕ: https://i.delta.chat/#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B8

ВСЕ СПОСОБЫ СВЯЗИ И КАНАЛЫ С НОВОСТЯМИ: https://taplink.cc/agsnowar

---

Увольнение по здоровью

Коротко¶

Сейчас уволиться со службы можно только сев в тюрьму, достигнув 65 лет — или по здоровью.

Если ваше состояние ухудшилось, появились ранения, травмы, можно добиваться лечения, обследования и военно-врачебной комиссии.

Если ВВК определит категорию «Д» по графе III Расписания болезней или «В» после ранения или по социально-значимому заболеванию, вас должны уволить. Если «Г» — должны предоставить отпуск по болезни или освобождение от исполнения воинских обязанностей на время лечения.

Если добиться нужной категории не выйдет, остаётся два варианта:

1. Требовать нестроевой службы на основе появившихся убеждений и отказываться ехать на фронт, когда придёт приказ, либо отказываться ехать на фронт по состоянию здоровья и продолжать требовать лечения.
2. Уходить в СОЧ, чтобы защитить своё здоровье и жизнь.

После этого если заведут уголовное дело, то добиваться его прекращения и увольнения по здоровью либо смягчения наказания.

Мы описали подробные шаги в большом материале для тех мобилизованных и военнослужащих по контракту, кто не хочет отправляться или возвращаться на войну. Приводим здесь нюансы, связанные с ВВК.

Основания для увольнения с пометкой «ДСП»

1. Обследования¶

В зависимости от ситуации может иметь смысл самостоятельно пройти обследования и получить медицинские документы, подтверждающие диагноз или проблемы со здоровьем. Это можно сделать, например, из отпуска. Лучше обращаться в военную поликлинику или госпиталь, но можно идти в гражданские и в частные медицинские учреждения.

Медицинские документы, полученные заранее, делают рапорт на лечение более весомым, а обжалование отказа в рапорте или результатов ВВК — более перспективным.

Заявление о предоставлении медицинских документов

2. Рапорт¶

Образец рапорта на лечение

Если рапорт не принимают¶

Перейдите сюда

Если рапорт приняли, но отказали по существу¶

Отказ можно обжаловать в прокуратуре и в суде.

Если рапорт примут и удовлетворят¶

Военнослужащего должны направить в госпиталь на лечение, а по результатам лечения провести ВВК.

Будьте начеку. Мы знаем о случаях на территории РФ, когда людям говорили, что везут на ВВК, а на самом деле отправляют на фронт. Нужно быть внимательными к любым перемещениям. Требовать ознакомить с документами, в которых указано, куда и на каких основаниях везут: например, это может быть направление на госпитализацию, выписка из приказа, выписной эпикриз или справка, с печатями, подписями. Если есть ощущение, что происходит что-то не то, узнавать, куда, зачем, на каком основании, требовать сфотографировать документы, посылать родственникам или адвокату, ненасильственно сопротивляться, отказываться ехать.

3. Обжалование¶

Если вы не согласны с результатами ВВК, по возможности лучше пройти независимую ВВК, после чего обратиться в вышестоящую ВВК, прокуратуру и суд. Решение вышестоящей ВВК можно обжаловать в Главном центре военно-врачебной экспертизы.

3.1 Пройти независимую ВВК¶

Её порядок устанавливает Положение о НВВК, утверждённое постановлением Правительства Российской Федерации от 28 июля 2008 года №574. Напишите нам и мы подскажем ближайшую к вам известную нам НВВК.

Если НВВК будет в вашу пользу, вы можете предоставить заключение НВВК в медицинское учреждение, проводившее ВВК, и потребовать контрольного обследования и повторного освидетельствования, либо приложить результаты к жалобе в вышестоящую ВВК.

В первом случае ВВК обязана пересмотреть своё решение, но не обязаны принимать аналогичное заключению НВВК. То есть вас могут повторно признать годным. После этого переходите к шагу 3.2.

Второй сценарий — сразу приложить результаты НВВК к жалобам — более логичный, потому что врачи ВВК как правило стоят на своём.

Если не получилось пройти НВВК до обжалования, можно это сделать позже и предоставить результаты в ГЦВВЭ или в суд.

3.2 Обжаловать результаты в вышестоящую ВВК¶

Если считаете, что ВВК не учла или не в достаточной степени учла имеющиеся у вас заболевания и симптомы, лечение и обследование провели поверхностно, на это стоит указать в жалобе. Можно также пройти дополнительные обследования перед подачей жалобы. Вышестоящая ВВК — это филиал Главного центра военно-врачебной экспертизы.

Образец жалобы в вышестоящую ВВК

3.3 Обжаловать результаты вышестоящей ВВК в Главный центр военно-врачебной экспертизы¶

3.4 Обжаловать решение ВВК в прокуратуру¶

Образец жалобы в прокуратуру

3.5 Обжаловать решение ВВК в суд¶

Лучше обжаловать сразу решение госпитальной ВВК, потому что решения вышестоящей ВВК и ГЦВВЭ могут быть более авторитетны для суда, но можно обжаловать и их.

Нужно подать заявление в военный суд гарнизона, где находится госпитальная ВВК или по месту нахождения части. Если нужна помощь, чтобы составить и подать заявление, напишите нам.

4. Если обжалования не помогли¶

Если обжалования не дали результата, нужно при наличии проблем со здоровьем продолжать требовать лечения, а если поступит приказ о направлении на фронт — отказываться его исполнять и при необходимости защитить свою жизнь и здоровье покинуть место службы. После — либо идти в ВСО с жалобой на незаконное бездействие командования, либо принять решение про СОЧ, осознавая риски уголовного преследования.

Подробнее об этих шагах

5. Увольнение¶

Если ВВК признала вас негодным или ограниченного годным, расслабляться рано. Пока заключение ВВК утверждают и человек ждёт решения об увольнении, его нередко могут насильно отправить на фронт.

Подробнее о рисках после получения желаемой категории годности — в материале по ссылке