

Сайт: Инструкции «Призыва к совести» (<https://instructions.peaceplea.org>)

Оригинал статьи: <https://instructions.peaceplea.org/voennym/zdorovie/>

Зеркало (без VPN): <https://storage.googleapis.com/peaceplea/rgxovz3v>

Дата обновления: 20.03.2026

---

ПОДДЕРЖАТЬ НАС: <https://storage.googleapis.com/plmrph/yfv2wzej>

СКАЧАТЬ САЙТ В PDF: [/documents/324/peaceplea\\_instructions.pdf](/documents/324/peaceplea_instructions.pdf)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ТЕЛЕГРАМЕ: <https://t.me/agsnowarbot>

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В WHATSAPP: [https://bit.ly/ags\\_whatsapp](https://bit.ly/ags_whatsapp)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ДЕЛЬТА ЧАТЕ: [https://i.delta.chat/  
#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B](https://i.delta.chat/#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B)

ВСЕ СПОСОБЫ СВЯЗИ И КАНАЛЫ С НОВОСТЯМИ: <https://taplink.cc/agsnowar>

---

## Увольнение по здоровью

---

### Коротко¶

Сейчас уволиться со службы можно только сев в тюрьму, достигнув 65 лет – или по здоровью.

Если ваше состояние ухудшилось, появились ранения, травмы, можно добиваться лечения, обследования и военно-врачебной комиссии.

Если ВВК определит категорию «Д» по графе III **Расписания болезней** или «В» **после ранения или по социально-значимому заболеванию**, вас должны уволить. Если «Г» – должны предоставить отпуск по болезни или освобождение от исполнения воинских обязанностей на время лечения.

Если добиться нужной категории не выйдет, остаётся два варианта:

1. Требовать нестроевой службы на основе появившихся убеждений и отказываться ехать на фронт, когда придёт приказ, либо отказываться ехать на фронт по состоянию здоровья и продолжать требовать лечения.
2. Уходить в СОЧ, чтобы защитить своё здоровье и жизнь.

После этого если заведут уголовное дело, то добиваться его прекращения и увольнения по здоровью либо смягчения наказания.

Мы описали подробные шаги в **большом материале** для тех мобилизованных и военнослужащих по контракту, кто не хочет отправляться или возвращаться на войну. Приводим здесь нюансы, связанные с ВВК.

*Основания для увольнения с пометкой «ДСП»*

## **1. Обследования¶**

В зависимости от ситуации может иметь смысл самостоятельно пройти обследования и получить медицинские документы, подтверждающие диагноз или проблемы со здоровьем. Это можно сделать, например, из отпуска. Лучше обращаться в военную поликлинику или госпиталь, но можно идти в гражданские и в частные медицинские учреждения.

Медицинские документы, полученные заранее, делают рапорт на лечение более весомым, а обжалование отказа в рапорте или результатов ВВК – более перспективным.

*Заявление о предоставлении медицинских документов*

## **2. Рапорт¶**

*Образец рапорта на лечение*

**Если рапорт не принимают¶**

*Перейдите сюда*

**Если рапорт приняли, но отказали по существу¶**

Отказ можно обжаловать в прокуратуре и в суде.

**Если рапорт примут и удовлетворят¶**

Военнослужащего должны направить в госпиталь на лечение, а по результатам лечения провести ВВК.

Будьте начеку. Мы знаем о случаях на территории РФ, когда людям говорили, что везут на ВВК, а на самом деле отправляют на фронт. Нужно быть внимательными к любым перемещениям. Требовать ознакомиться с документами, в которых указано, куда и на каких основаниях везут: например, это может быть направление на госпитализацию, выписка из приказа, выписной эпикриз или справка, с печатями, подписями. Если есть ощущение, что происходит что-то не то, узнавать, куда, зачем, на каком основании, требовать сфотографировать документы, посылать родственникам или адвокату, ненасильственно сопротивляться, отказываться ехать.

### **3. Обжалование¶**

Если вы не согласны с результатами ВВК, по возможности лучше пройти независимую ВВК, после чего обратиться в вышестоящую ВВК, прокуратуру и суд. Решение вышестоящей ВВК можно обжаловать в Главном центре военно-врачебной экспертизы.

#### **3.1 Пройти независимую ВВК¶**

Её порядок устанавливает Положение о НВВК, утверждённое постановлением Правительства Российской Федерации от 28 июля 2008 года №574. **Напишите нам** и мы подскажем ближайшую к вам известную нам НВВК.

Если НВВК будет в вашу пользу, вы можете предоставить заключение НВВК в медицинское учреждение, проводившее ВВК, и потребовать контрольного обследования и повторного освидетельствования, либо приложить результаты к жалобе в вышестоящую ВВК.

В первом случае ВВК обязана пересмотреть своё решение, но не обязаны принимать аналогичное заключению НВВК. То есть вас могут повторно признать годным. После этого переходите к шагу 3.2.

Второй сценарий – сразу приложить результаты НВВК к жалобам – более логичный, потому что врачи ВВК как правило стоят на своём.

Если не получилось пройти НВВК до обжалования, можно это сделать позже и предоставить результаты в ГЦВВЭ или в суд.

#### **3.2 Обжаловать результаты в вышестоящую ВВК¶**

Если считаете, что ВВК не учла или не в достаточной степени учла имеющиеся у вас заболевания и симптомы, лечение и обследование провели поверхностно, на это стоит указать в жалобе. Можно также пройти дополнительные обследования перед подачей жалобы. Вышестоящая ВВК – это филиал Главного центра военно-врачебной экспертизы.

*Образец жалобы в вышестоящую ВВК*

#### **3.3 Обжаловать результаты вышестоящей ВВК в Главный центр военно-врачебной экспертизы¶**

#### **3.4 Обжаловать решение ВВК в прокуратуру¶**

*Образец жалобы в прокуратуру*

#### **3.5 Обжаловать решение ВВК в суд¶**

Лучше обжаловать сразу решение госпитальной ВВК, потому что решения вышестоящей ВВК и ГЦВВЭ могут быть более авторитетны для суда, но можно обжаловать и их.

Нужно подать заявление в военный суд гарнизона, где находится госпитальная ВВК или по месту нахождения части. Если нужна помощь, чтобы составить и подать заявление, **напишите нам**.

#### **4. Если обжалования не помогли¶**

Если обжалования не дали результата, нужно при наличии проблем со здоровьем продолжать требовать лечения, а если поступит приказ о направлении на фронт – отказываться его исполнять и при необходимости защитить свою жизнь и здоровье покинуть место службы. После – либо идти в ВСО с жалобой на незаконное бездействие командования, либо принять решение про СОЧ, осознавая риски уголовного преследования.

*Подробнее об этих шагах*

#### **5. Увольнение¶**

Если ВВК признала вас негодным или ограниченного годным, расслабляться рано. Пока заключение ВВК утверждают и человек ждёт решения об увольнении, его нередко могут насильно отправить на фронт.

Подробнее о рисках после получения желаемой категории годности – **в материале по ссылке**