Сайт: **Инструкции «Призыва к совести»** (https://instructions.peaceplea.org)

Оригинал статьи: https://instructions.peaceplea.org/voennym/soch-zdorovie/

Зеркало (без VPN): https://storage.googleapis.com/peaceplea/cyiuuqpy

Дата обновления: 09.11.2026

ПОДДЕРЖАТЬ НАС: https://storage.googleapis.com/peaceplea/yfv2wzej

СКАЧАТЬ САЙТ В PDF: /pdf/peaceplea_instructions.pdf

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ТЕЛЕГРАМЕ: https://telegram.me/agsnowarbot

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В WHATSAPP: https://bit.ly/ags_whatsapp

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ДЕЛЬТА ЧАТЕ: https://i.delta.chat/#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B8

ВСЕ СПОСОБЫ СВЯЗИ И КАНАЛЫ С НОВОСТЯМИ: https://taplink.cc/agsnowar

---

В СОЧ и есть проблемы со здоровьем

Этот материал поможет военнослужащим, которые не вернулись после отпуска по болезни или лечения в часть, долечиваются или просто «прячутся», имея проблемы со здоровьем, — и не готовы более возвращаться на фронт.

Я в СОЧ или нет?¶

По закону если у вас есть проблемы со здоровьем, вас должны направить на лечение, а потом на ВВК. Там выносят категорию годности, и даже если это «Г», «В» или «Д», после госпиталя вы должны оказаться в части.

Если вы не вернулись с лечения, из отпуска или решили самостоятельно подлечиться, при этом командир не предоставил или не продлил вам отпуск по здоровью, **спустя двое суток отсутствия** вас могут наказать за «самоволку» по части 5 статьи 337 УК:

- от 2 до 10 суток — до 5 лет лишения свободы в колонии-поселении;
- от 10 суток до 1 месяца — до 7 лет в колонии общего режима;
- отсутствие больше месяца — от 5 до 10 лет в колонии общего режима.

Обычно проходит время, потом человека начинает искать сама часть — «объявляют в СОЧ», и уже потом, если найти и вернуть не выходит, могут завести уголовное дело (к лету 2025 года таких дел в судах — 20 тысяч).

В лучшем случае — на этапе следствия проведут ВВК и уволят по здоровью. Другой вариант уволиться — если дойдёт до приговора и назначат реальный срок, а не условный. Самый большой риск — на любом этапе вплоть до увольнения вас могут насильно отправить на фронт.

Могу ли я уволиться по здоровью?¶

Увольнение со службы возможно при наличии заболеваний, влекущих категорию годности «Д» по графе III Расписания болезней и категорию «В» по социально-значимому заболеванию или после ранения, но второе менее надёжно. В теории командование может уволить с категорией «В» и по другим заболеваниям, но вероятность низкая.

В промежутке между вынесением категории годности и фактическим увольнением военнослужащие могут столкнуться с принудительной отправкой на фронт.

Больше об увольнении по здоровью

Больше о том, как снизить риск отправки на фронт после получения желаемой категории годности

Прекратят ли уголовное дело за СОЧ?¶

До марта 2026 года при установлении у человека в «самоволке» категорий «Д» или «В» после ранения или в связи с социально-значимыми заболеваниями уголовные дела часто не возбуждали или прекращали, а со службы — увольняли.

В марте 2026 года в сети появились новые разъяснения Верховного суда, которые могут изменить работу следователей и судов по наказанию за СОЧ при проблемах со здоровьем. Основные изменения:

1. Установление категорий «Д» и «В» автоматически не отменяет уголовного преследования. Но от ответственности за СОЧ должны освободить, если человек не мог фактически вернуться в часть или поехать на фронт именно по состоянию здоровья. Нужны доказательства: медицинские документы, показания свидетелей.
2. Можно просить суд освободить человека не от уголовной ответственности, а от отбывания наказания в связи с изменением обстановки — *статья 80.1 УК РФ.* Логика такая: обнаружившаяся негодность к службе лишила содеянное (СОЧ) общественной опасности, и в настоящий момент смысла в наказании такого военнослужащего нет. Это возможно только за преступления небольшой и средней тяжести, совершенное впервые. Поэтому в случае СОЧ больше 10 суток нужно одновременно просить о снижении судом категории тяжести, а для судимых или обвиняемых по части 6 статьи 337 УК РФ такое освобождение в принципе невозможно.

Отметим, что также можно добиваться условного срока за исключением некоторых случаев рецидива — *пункты «б» и «в» части 1 статьи 73 УК*.

Категория «Г» и риск СОЧ¶

Если вы прошли лечение и получили категорию «Г», в заключении ВВК должны указать, либо что вам положен отпуск по болезни на срок до 60 дней, либо — освобождение от военной службы на срок до 30 дней. Во втором случае по закону вы должны ехать в часть, а там по рапорту командир может предоставить отпуск по болезни и отпустить домой.

Если военнослужащий в период временной нетрудоспособности не обратился к командованию и не оформил надлежащим образом отпуск по здоровью, он **будет подлежать уголовной ответственности за СОЧ**.

Чаще всего отпуск из части не предоставляют, поэтому многие туда не возвращаются, чтобы иметь возможность долечиться. Так военнослужащие формально оказываются в СОЧ после госпиталя. Дальше опишем, как снизить этот риск.

Рапорт на отпуск по болезни¶

Если вы сразу поехали домой, можно направить рапорт на отпуск по болезни по почте ценным письмом с описью вложения или электронным заказным письмо на имя командира части через zakaznoe.pochta.ru. В нём объяснить, что у вас нет возможности приехать в часть лично по состоянию здоровья. Также можно уведомить непосредственного командира — послать по Watsapp фото заключения ВВК. Это не гарантирует, но поможет снизить вероятность объявления в СОЧ внутри части.

Когда отпуск кончится¶

По закону вы обязаны пройти переосвидетельствование по направлению военкомата по месту жительства (или по месту отпуска). Есть риск, что там не дадут желаемую категорию. Если уверены в категории годности и планируете добиваться увольнения - обратитесь в военкомат и попросите направить на переосвидетельствование.

Какие есть варианты действий кроме увольнения по здоровью

Если вы продолжаете лечение, можно попробовать связаться с командованием письменно или по телефону и объяснить ситуацию. Иногда действительно дают долечиться, чтобы не загружать медсанчасть. Но если командование не пойдёт навстречу, спустя 2 суток отсуствия может начаться ответственность за СОЧ (что даёт и шанс на увольнение, и риск, что в любой момент найдут и вернут).

Добиваться увольнения дистанционно¶

Если на руках есть заключение ВВК с категорией «Д» или «В» с красной печатью (после ранения или социально значимое заболевание), можно действовать дистанционно. И есть успешная практика.

Что делать:

1. Послать рапорт в пункт постоянной дислокации с просьбой уволить и прислать выписку командира части из приказа об увольнении. К рапорту необходимо приложить оригинал заключения ВВК.
2. Если документы подаёт представитель, пишется не рапорт, а заявление, к нему приложить заверенную копию доверенности.
3. Отказ уволить или бездействие обжаловать в суде.

Сдаваться в ВСО¶

Далее мы рассмотрим два варианта действий для военнослужащих с тяжёлыми болезнями и травмами, которые уже давно не возвращаются на место службы.

Первый вариант — самостоятельно прийти в военно-следственный отдел и подать заявление о явке с повинной. В ВСО должны провести проверку и возбудить уголовное дело за СОЧ. Далее можно будет добиваться ВВК. Если заболевания попадут под категорию «Д» или «В» — добиваться увольнения по здоровью и прекращения уголовного дела. Если не попадут, то реального срока и смягчения наказания.

Если вы не добьётесь категории «В» или «Д», то предстоит добиваться реального срока (чтобы вас уволили) и смягчения наказания.

Если категории установят, но дело не удастся прекратить — добиваться просто смягчения наказания.

Показания свидетелей¶

Можно просить следователя или суд вызвать в качестве свидетелей сослуживцев или близких, которые подтвердят плохое самочувствие на момент СОЧ или неоказание медицинской помощи на месте службы.

Риски¶

- Уголовное дело могут вовсе не завести, вместо этого сразу насильно отправят на фронт.
- В любой другой момент насильно отправят на фронт.

Как подготовиться к самостоятельной явке в ВСО¶

1. Соберите медицинские документы¶

Нужно обследовать состояние здоровья и сравнить установленные диагнозы с Расписанием болезней.

Если было ранение, нужно также пройти обследования, чтобы подтвердить его последствия.

Если уже есть заключение ВВК, с которым вы не согласны, соберите дополнительные медицинские документы, пройдите обследования или лечение, по возможности — НВВЭ. Имейте в виду, что при обращении в военный госпиталь для лечения и сбора медицинских документов вас в теории могут принудительно отправить на фронт.

Если ВВК ещё не было — получите письменную консультацию специалиста по военно-врачебной экспертизе о том, под какую категорию годности попадает состояние здоровья человека.

Документы о состоянии здоровья нужно будет предоставить следователю с соответствующим письменным ходатайством под роспись.

2. Подготовьте заявление¶

Нужно сформулировать позицию, привести причины, которые государство признает уважительными, и подкрепить их документально: восстанавливались лечении, сообщали о месте нахождения и причинах неявки. Заявить о проблемах со здоровьем и убеждениях (если есть), а также о насилии, издевательствах, угрозах, если таковые были.

Если вы лечились в гражданской больнице или есть справка о болезни, то дело о СОЧ могут и не возбудить. Поэтому такие документы на данном этапе показывать не стоит.

Заявление, если отсутствовал больше 2 суток

3. «Выберите» ВСО¶

На время проверки вас прикомандируют к части при ВСО, куда вы придёте сдаваться — по месту окончания преступления. Его можно «выбрать» — менее известное произволом, дальше от границы. Попробуйте заранее узнать, к какой воинской части прикомандировывает выбранный ВСО, какая в ней обстановка. Проверьте, что в выбранном ВСО действительно заводят уголовные дела, и они доходят до суда — посмотрите на сайте гарнизонного суда, что по такой категории дел есть случаи привлечения к ответственности.

4. Найдите адвоката¶

Защита может помочь как на этапе подготовки, так и при самой явке.

Если будет нужно, мы попробуем найти адвокаток в вашем регионе и можем собрать деньги на оплату. Но мы приступаем к поиску, только когда военнослужащий твёрдо уверен, что не вернётся на фронт, готов действовать открыто и «сдаваться» и принимает риски тюрьмы. Пишите.

«Прятаться»¶

Второй вариант — продолжать лечиться, «прятаться». Особенно актуально, если здоровье не позволяет идти на риск принудительного возвращения при явке прямо сейчас. При выборе места лечения имейте в виду, что из военного госпиталя могут принудительно отправить на фронт.

Сколько «прятаться»¶

Если сейчас нет признаков, что вас «объявили в СОЧ» и ищут, не значит, что не начнут. Бывает, что люди уехали по состоянию здоровья и спустя год их внезапно ловят.

Имейте в виду, что если вы в СОЧ до 10 суток и добьётесь увольнения по здоровью, то шансов прекратить дело будет больше.

На срок давности рассчитывать не стоит — его считают со дня окончания преступления.

Можно ждать смягчения законов, например, в связи с завершением мобилизации или войны. Но сколько ждать, никто не знает.

Как подготовиться на случай, если вас найдут¶

Почти так же, как к явке в ВСО. Готовьте медицинские документы самостоятельно, обзаведитесь контактами адвоката и «выберите» место окончания СОЧ — то есть регион, где скрываться.

Если поймают¶

В лучшем случае вас отвезут в комендатуру / ВСО, но могут — в часть или вообще на фронт. *Как действовать в каждой из таких ситуаций*

С проблемами со здоровьем в части — можно добиваться ВВК и увольнения по здоровью. А если происходит насилие — снова уйти в СОЧ, чтобы сохранить жизнь и здоровье. *Больше об этом*

Отправляют на фронт¶

По ситуации отказываться туда ехать — и если за СОЧ вас наказывать не собираются, могут завести дело по 332 УК. Далее — либо увольнение по здоровью и закрытие дела, либо реальный срок с колонией-поселения до 3 лет.

Но с большой вероятностью отказ в части «не примут». И тогда — снова СОЧ и тот же выбор. Либо «прятаться», либо явка в ВСО с заявлением о преступлении: насилии в ваш адрес, неоказании медицинской помощи.