Сайт: **Инструкции «Призыва к совести»** (https://instructions.peaceplea.org)

Оригинал статьи: https://instructions.peaceplea.org/prizyvnikam/objalovat-zdorovie/

Зеркало (без VPN): https://storage.googleapis.com/peaceplea/nv7jk4vd

Дата обновления: 02.10.2026

ПОДДЕРЖАТЬ НАС: https://storage.googleapis.com/peaceplea/yfv2wzej

СКАЧАТЬ САЙТ В PDF: /pdf/peaceplea_instructions.pdf

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ТЕЛЕГРАМЕ: https://telegram.me/agsnowarbot

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В WHATSAPP: https://bit.ly/ags_whatsapp

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ДЕЛЬТА ЧАТЕ: https://i.delta.chat/#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B8

ВСЕ СПОСОБЫ СВЯЗИ И КАНАЛЫ С НОВОСТЯМИ: https://taplink.cc/agsnowar

---

Как обжаловать решение о призыве на основании непризывных диагнозов

Этот материал поможет тем, кто получил решение призывной комиссии о призыве в армию и не согласен с ним в связи с состоянием здоровья.

По здоровью или нет?¶

Если вы обжалуете призыв по здоровью, после подачи жалобы вас вызовут на контрольное медицинского освидетельствование *(далее — КМО)*. Его проводят на сборном пункте. Если попадёте туда в период отправок (с 1 апреля до 15 июля или с 1 октября до 31 декабря) и жалобу не удовлетворят — вас могут произвольно удерживать на сборном пункте и склонять к отправке в войска.

Такое бывало, например, в Ростове, Казани, Башкортостане, Якутии, Курске, Белгороде, Краснодаре.

Риск выше, если:

- диагноз не полностью соответствует пояснениям к статьям Расписания болезней, графа I
- не хватает подтверждающих медицинских документов

Тогда чтобы снизить риск можно воспользоваться другими способами обжалования:

- если есть право на отсрочку по учёбе — *обжалуйте его нарушение*
- если подавали заявление на АГС и его проигнорировали или отказали — *обжалуйте нарушение права на сознательный отказ*
- если есть убеждения, несовместимые с военной службой, — подавайте новое заявление на АГС и *обжалуйте решение о призыве по данной инструкции*

В Москве, есть убеждения

Добиться АГС довольно сложно. С КМО последнее время выпускают, даже если и с повесткой на отправку на руках. Если диагноз спорный:

1. Можно добиваться КМО, там как минимум просить направление на дополнительные обследования.
2. Перед визитом на КМО нужно быть готовым сразу подать иск в суд.
3. Параллельно можно встать на учёт в военкомате вне Москвы, чтобы повысить свои шансы на АГС.

Как сняться с учёта в Москве и встать в другом месте

Как работает приостановка решения о призыве при обжаловании¶

Если призывник обжалует решение вышестоящей призывной комиссии в суде согласно пункту 4 статьи 29 Закона о военной службе: «Решение призывной комиссии субъекта РФ по жалобе гражданина может быть обжаловано им в суд. Решение призывной комиссии приостанавливается до вступления в законную силу решения суда».

Если у призывника есть уверенность в непризывных диагнозах, нужно будет подать жалобу в вышестоящую ПК, добиться контрольного медицинского освидетельствования — КМО — и пройти его подготовленным. Если по результатам КМО категорию годности не изменят, нужно быть готовым сразу обратиться в суд с иском об оспаривании решения о призыве на военную службу и решения вышестоящей призывной комиссии об отказе в удовлетворении жалобы.

Если вы дома с повесткой на отправку в войска¶

Нужно успеть обжаловать решение о призыве до даты, указанной в повестке, учитывая что вышестоящая ПК должна рассматривать жалобы на решение районной ПК в течение 5 дней. Кроме того, до решения ПК субъекта или суда в вашу пользу или до конца призыва нужно соблюдать меры безопасности, чтобы снизить риск доставления.

Если до отправки больше 5 дней¶

1. Нужно подать жалобу в ПК субъекта и дождаться ответа. Вас вызовут на сборный пункт для рассмотрения жалобы и прохождения КМО. **В Москве:** Повестка должна прийти на mos.ru или через Реестр — не пропустите.
2. *Если этого не происходит через 5 дней*, можно прийти в свой военкомат, в Москве — в МФЦ или в ЕПП в 115 кабинет, чтобы узнать дату КМО.

Если до отправки меньше 5 дней¶

1. Нужно просить аннулировать повестку в связи с обжалованием в вышестоящую ПК и не являться по ней.
2. Если успеете получить повестку на КМО — идите на КМО, не являйтесь на отправку.
3. Если не успеваете и есть уважительная причина неявки, например, больничный, известите об этом военкомат.

Почему лучше не являться по повестке¶

Явка по повестке на отправку в войска и отправка в часть равноценны согласию с фактом призыва и отказу от защиты. Мы не знаем случаев за последние годы, когда отмена решения о призыве в суде уже после отправки в часть помогала призывникам вернуться домой. По опыту верно и обратное — обжалование решения о призыве помогает избежать ответственности за уклонение и остановить призыв — главное избежать принудительного доставления на сборный пункт и отправки оттуда в армию.

Неявку по повестке на отправку могут считать уклонением, поэтому важно не просто не являться, а именно обжаловать решение о призыве. Конституция гарантирует каждому право на судебную защиту, и отстаивание своих прав нельзя считать уклонением. Тем не менее важно быть морально готовым к доследственной проверке, в ходе которых можно будет указывать на несогласие с решением о призыве и предпринятые меры по его обжалованию и все результаты этих мер.

При неявке могут наступить те же последствия неявки, как и по любой повестке. Маловероятно, особенно в Москве, — штраф, его можно будет обжаловать. С января 2025 года — могут быть ограничительные меры. Самое вероятное и опасное сейчас — доставление на сборный пункт, чтобы оттуда отправить в часть. Нужно постараться этого избежать и быть готовым сопротивляться, если доставят.

Меры безопасности¶

Оформите доверенность на близких, не живите по прописке, не пользуйтесь метро, избегайте такси, шерингов и доставок, а если в вашем городе есть система распознавания лиц, лучше покинуть его до КМО.

Это не уклонение, а защита от произвола — с весны 2024 года массово в Москве и точечно в других городах игнорируют обжалование и пытаются насильственно призвать в армию, нарушая право на судебную защиту.

Больше мер безопасности, чтобы вас не нашли и не доставили

Как подготовиться на случай доставления

Как вести себя в случае доставления

Если вы на сборном пункте¶

Если призывник подавал жалобу на решение ПК ранее, нужно требовать, чтобы её рассмотрели и добиваться проведения КМО. Если не подавал, подать сейчас. Если на КМО негодность не подтвредят, нужно сразу подать иск в суд на решение районной и вышестоящей ПК.

С обжалованием в суде могут помочь близкие, но самому призывнику нужно делать всё возможное, чтобы его не отправили в дальше: из военкомата или отдела полиции — на сборный пункт, со сборного пункта — в воинскую часть. Сидите и не вставайте. Вцепитесь во что-нибудь, чтобы вас не смогли оттащить. Лягте, свернувшись калачиком, и повторяйте: «Голова болит. Не согласен с решением о призыве. Хочу обжаловать его в суде». Вряд ли вас понесут в часть на руках, но исключать этого все равно не стоит. Не надевайте военную форму, не стригитесь, не расписывайтесь за военный билет и жетон.

Отказывайтесь от медосмотра. Требуйте отпустить с повесткой на КМО, либо провести именно КМО, а не медосмотр. Отличие в том, что КМО начинается с осмотра врача, по профилю которого заболевание, с которым связано несогласие со службой.

При этом нельзя кусаться, царапаться, драться, иначе могут вменить применение насилия в отношении представителя власти по статье 318 УК.

Призыв обязательный, но не принудительный, и это значит, что вас не должны лишать свободы и не могут применять физическую силу и спецсредства, чтобы склонить к отправке. При возможности уходите. Если вы сделаете это в день убытия в войсковую часть уже в статусе военнослужащего или покинете команду по пути, есть риск уголовного дела за самовольное оставление службы по статье 337 УК или дезертирство по статье 338. Этого можно избежать, если в течение двух суток явиться в военно-следственный отдел и заявить о том произволе, насилии и угрозах насилия, из-за которого пришлось уйти.

Сопротивление требует больших внутренних сил, и если служба в армии противоречит вашим убеждениям, это может придать сил. Мы поможем с юридической защитой, но в этот момент очень многое зависит от вашей готовности сопротивляться произволу и убеждённости в своей правоте.

Правила ненасильственного сопротивления при облавах Подробнее про сборный пункт

Как обжаловать решение ПК в вышестоящую ПК¶

1. Оформите доверенность на близких¶

Образец доверенности

2. Получите копию решения призывной комиссии о призыве в армию¶

Подайте заявление о выдаче вам на руки решения призывной комиссии. В прилагаемый образец заявления вставьте свои данные и распечатайте его в двух экземплярах. Отнесите заявления в военный комиссариат. На одном экземпляре в делопроизводстве поставите отметку о принятии и оставьте его себе. Другой — оставьте в военкомате.

Если решения ПК нет на руках и получить не удаётся, то можно сослаться на него в жалобе, указав дату принятия, и приложить копию заявления о выдаче решения ПК с отметкой о принятии.

Заявление о выдаче решения ПК

3. Составьте жалобу для вышестоящей призывной комиссии¶

Нужно указать следующее:

- наименование военкомата, где стоите на учёте, и реквизиты решения призывной комиссии: дата и номер решения и наименование ПК, которое указывает на район или город;
- ваше ФИО, место жительства, данные паспорта, СНИЛС;
- адрес электронной почты и телефон;
- суть жалобы и требование об отмене решения ПК как незаконного.

Проверьте форму и содержание на соответствие со статьёй 35.3 Закона о военной службе.

Жалоба на категорию годности с требованием КМО

4. Подготовьте документы, которые бы доказывали незаконность решения призывной комиссии¶

Справки от врачей, подтверждающие диагнозы, результаты обследований и другие медицинские документы.

Заявление о предоставлении медицинских документов

5. Подайте жалобу вместе с документами в призывную комиссию субъекта РФ¶

Можно подать через «Госуслуги» или отнести по доверенности в отдел делопроизводства военного комиссариата субъекта РФ, или отправить по почте ценным письмом с описью вложения.

В Москве жалоба подаётся через МФЦ (можно дополнительно подать через «Госуслуги»).

Копии поданных документов с отметкой о принятии или подтверждением отправки носите с собой.

6. Уведомите военкомат об обжаловании решения ПК¶

Подайте в ваш военкомат копию жалобы в военкомат субъекта с отметкой о ее принятии или квитанцией об отправке.

Если отправки в войска осталось меньше 5 дней, подайте заявление об аннулировании повестки на основании обжалования в районный военкомат и военкомат субъекта.

Заявление

В Москве: Информация об обжаловании решения ПК в вышестоящей ПК передаётся в ЕПП автоматически, и на этом этапе призывников не ищут и не задерживают. Через 5 дней после подачи жалобы в вышестоящую ПК явитесь в ЕПП для получения повестки на КМО — она автоматически отменит повестку на отправку.

Как подготовиться к КМО¶

Если идёте в период отправок в армию, лучше заранее подготовиться к попытке насильственного призыва — пункты 1, 3, 4.

Если идёте вне дат отправок, пункт 1 можно сделать после КМО, если оно будет не в вашу пользу.

Если хотите попробовать «отложить» КМО на период без отправок, вот как можно действовать.

1. Подготовьте иск и пакет документов¶

Перед КМО нужно составить иск об оспаривании решения ПК о призыве в армию и решения по жалобе, принятое ПК субъекта. Это нужно, чтобы сразу подать иск,

если на КМО признают годным. С собой на КМО нужно будет взять распечатанную копию иска и уведомление об обжаловании.

Вы сможете подать иск онлайн, если не отберут смартфон. Вам нужно будет иметь доступ к «Госуслугам» и 3000 рублей на карточке, чтобы оплатить пошлину. На случай, если смартфон отберут, передайте доступ к «Госуслугам» и все копии документов близким.

К исковому заявлению нужно приложить весь пакет документов, связанных с причиной обжалования, — то есть все ваши медицинские документы и копию решения ПК и вышестоящей ПК либо заявление с просьбой о выдаче решения ПК, если его не выдали в необходимый срок.

Если будете подавать оффлайн, документы нужно будет подготовить по количеству лиц, участвующих в деле. Например, если ответчик — ПК, а заинтересованное лицо — военкомат, то необходимо распечатать минимум три заявления и сделать по три пакета документов: для суда, ПК и ВК. Если вы будете подавать исковое заявление лично, нужно будет распечатать на одну копию больше — на ней поставят печать о принятии и отдадут вам.

Иск

Уведомление об обжаловании

2. Дождитесь рассмотрения жалобы и вызова на КМО¶

Вышестощая ПК должна рассмотреть жалобу и вызвать призывника на КМО.

Идти на КМО нужно только по повестке или письму по электронной почте с датой явки на КМО. Если вам позвонят и предложат туда привезти — лучше не соглашайтесь и покиньте город до КМО.

Если не вызывают через 5 дней или вызывают звонком, можно обратиться в районный военкомат с требованием выдать повестку на КМО и направить повторное письмо в адрес ПК субъекта РФ.

Если не вызывают ещё через 10 дней, подать жалобу на бездействие вышестоящей ПК в прокуратуру.

В Москве: Через 5 рабочих дней можно прийти в МФЦ, чтобы узнать ответ. Там скажут дату КМО. Повестка на КМО должна прийти на mos.ru, а если не приходит — нужно получить её в ЕПП в 115 кабинете.

Жалоба в прокуратуру на бездействие вышестоящей ПК

Жалоба в военную прокуратуру на бездействие военкомата

3. Возьмите два запасных кнопочных телефона¶

Призывников стараются ограничивать в связи. В Москве на сборном пункте забирают даже кнопочные телефоны. Вторым можно будет пользоваться тайно, если заберут остальные.

4. Настраивайтесь именно на КМО, отказывайтесь от остального¶

Не стричься, не надевать форму.

Могут угрожать физической силой, что отправят на войну, посадят за отказ, не верьте.

5. Пройдите КМО¶

Если на КМО установят категорию «В» или «Д», после этого вы можете получить военный билет и перейти в запас.

Если «А» или «Б», сразу обжалуйте это решение в суд и сопротивляйтесь попыткам призыва «одним днём».

Как обжаловать результаты КМО в суд¶

1. Подайте иск вместе с документами, которые доказывают незаконность решения ПК и вышестоящей ПК¶

Образец иска

Если на КМО признают годным к службе, после подачи иска по закону вы будете вправе отказываться от отправки в воинскую часть до вступления в законную силу решения суда.

Если после КМО вас не пытаются удержать на сборном пункте, обжаловать результаты КМО можно онлайн либо лично. Иногда пытаются удержать — тогда нужно сразу подать иск онлайн со смартфона или через представителей и требовать принять копию иска и уведомление об обжаловании решения в суд и не удерживать.

Куда подавать

Иск подается в суд по месту вашего жительства, даже временного. К какому суду относится место жительства, можно проверить на этом сайте.

Как подать иск онлайн

Подпишите и отсканируйте иск, либо подготовьте файл с изображением подписи без фона, например, на этом сайте и вставьте подпись в сгенерированный файл.

Документ нужно привести в PDF-формат, при этом он должен выглядеть как отсканированный, без возможности выделения текста.

Оплатите пошлину 3000 рублей (напишите нам, если нужно собрать для вас эту сумму). Узнать реквизиты для пошлины можно непосредственно в суде или на его сайте. Оплатить её можно в банке или почтовом отделении. Также можно воспользоваться терминалами или онлайн-банкингом. Например, в приложении Сбербанка это делается так: Платежи — Государство — Суды — СУДЫ — Выбрать суд по региону (областные/районные). Вам понадобится указать код субъекта РФ, к которому относится ваш суд. Узнать его можно здесь.

Войдите в личный кабинет на ГАС «Правосудие», используя профиль на «Госуслугах»:

- В верхнем меню нажать «Подать обращение».
- В блоке «Административное судопроизводство» нажать «Подать заявление».
- На открывшейся странице выбрать «Административное исковое заявление».
- Загрузить документы в соответствующие поля.

Для московских судов можно воспользоваться личным кабинетом на сайте Мосгорсуда.

Как это сделать почтой или лично

Можно принести в суд лично или отправить по почте ценным письмом с описью вложения. Это может сделать сам призывник или человек с доверенностью.

Если подаёте лично, нужно заранее посмотреть, когда осуществляется приём исковых заявлений. С собой возьмите оригинал паспорта, не берите запрещённые к проносу предметы (колющие, режущие, химия). После подачи на вашем экземпляре иска сотрудник суда поставит печать о его принятии. Это и будет подтверждением факта подачи иска в суд.

Если призывник в облаве

На иске должна быть подпись призывника. Если нет возможности поставить подпись призывника, от его имени и с его согласия иск может подать человек с юридическим образованием. Для этого кто-то с доверенностью должен оформить у нотариуса передоверие на юриста. К иску нужно будет приложить оригинал доверенности и сведения о высшем образовании.

В приёмном отделе попросите, чтобы они сразу же разместили информацию о подаче иска на сайте и передали судье. В идеале можно будет сразу подойти к судье и попросить рассмотреть вопрос о принятии дела к производству и вынесении определения. И — добиться, чтобы у вас на руках было определение, либо хотя бы на сайте было отмечено, что дело принято к производству.

2. Уведомите военкомат и сборный пункт об обжаловании решения вышестоящей ПК в суде¶

Нужно принести уведомление с копией иска с отметкой о принятии или квитанцией об отправке в военкомат и отдать в отдел делопроизводства. Это может сделать представитель по доверенности.

Если подавали иск онлайн, сходите в суд, получите определение о принятии дела к производству с печатью и приложите его к уведомлению.

Нужно настаивать, чтобы документы приняли. На уведомлении сотрудники военкомата должны поставить отметку о принятии. Обычно это печать, на которой сотрудник отдела делопроизводства ставит дату и подпись.

Обжалование в суде должно автоматически приостановить решение о призыве, но на случай попытки вас доставить и призвать, копии поданных жалоб и иска, доказательства их подачи или отправки нужно носить с собой.

Если ранее не просили аннулировать повестку на основании обжалования решения вышестоящей ПК, отправьте заявление об аннулировании.

Уведомление

Заявление об аннулировании повестки

В Москве: нужно прийти в ЕПП со своей копией иска с отметкой о принятии. Если информация уже появилась на сайте суда, её тоже распечатайте и принесите.

На втором этаже вам должны выдать расписку, что иск и информация с сайта суда приобщены к личному делу призывника. Также выдадут повестку на уточнение документов с датой явки через неделю или позже. По ней также нужно будет явиться, сообщить, на какой стадии дело и предоставить подтверждающие документы: повестку с датой заседания или копию апелляционной жалобы с отметкой о принятии.

Если есть повестка на отправку, прийти с иском нужно либо до даты либо после, но со справкой о больничном (и не на сборный пункт, а именно в ЕПП).

3. Подготовьтесь к суду¶

Как определить статус дела, проходить НВВЭ или нет, как подготовиться к заседаниям

Если суд признаёт решение ПК субъекта незаконным, он может обязать комиссию вынести новое решение по категории годности и зачислить человека в запас, хотя это бывает редко.

Чаще суд обязывает провести повторное КМО или отменяет решение КМО. Если суд при этом не принимает мер к восстановлению нарушенного права, то в следующем призыве человека вызывают на новое медицинское освидетельствование.

4. Если суд не встанет на вашу сторону, обжалуйте решение¶

По этим спорам суд часто на стороне призывников, но если суд примет решение не в вашу пользу – ничего страшного. Нужно будет подать апелляционную жалобу в течение 30 дней со дня изготовления письменного решения суда. Решение не вступает в законную силу до рассмотрения жалобы.

Если уже прошло три недели с момента озвучивания решения суда, а его текст так и не готов, стоит подать предварительную апелляцию чтобы «застолбить» сроки. Возможно, суд уже написал решение, но по каким-то причинам не сдал дело в канцелярию и истец его получить не мог.

При обжаловании решения ПК субъекта призыв приостанавливается до вступления в законную силу решения суда. Это происходит в день вынесения решения апелляционной инстанцией, а если не обжаловать, то через месяц.

Решение о призыве действует год с момента его вынесения, и призывнику нужно предъявлять новые обстоятельства, которые позволят комиссии вынести иное решение. Это может быть заявление о прохождении АГС, поступление в ВУЗ, которое даёт отсрочку, либо новые медицинские документы о состоянии здоровья. Заявления о новых обстоятельствах стоит подавать и в районный военкомат, и в военкомат субъекта.

Если призывника продолжают удерживать в военкомате или на сборном пункте¶

Что может сделать призывник¶

Подать заявление о том, чтобы прекратили удерживать на основании обжалования, а устно повторять это и настаивать на своём.

Заявление

Что могут сделать близкие¶

Всё это можно делать, даже если не успели оформить доверенность.

1. Написать заявление в военно-следственный отдел СК о должностном преступлении — незаконном лишении свободы в военкомате или на сборном пункте и превышении полномочий по отправке на военную службу гражданина, который обжаловал решение о призыве. К заявлению нужно приложить копии иска и квитанции об

отправке.
Заявление

2. Подать жалобу на незаконный призыв «одним днём» в гарнизонную военную прокуратуру. Сделать это можно через интернет-приемную.
Жалоба на задержание после КМО в военнную прокуратуру
3. Сходить на личный прием к военному прокурору, взяв с собой копии иска и квитанции о его отправке.
4. Подать жалобу и сходить на приём в УПЧ по вашему субъекту.
5. Написать жалобу на имя главы региона.
6. Поддерживать связь, инструктировать, готовить и привозить недостающие документы и жалобы. Подбадривать и помогать сопротивляться: если близкие говорят, что «ничего не поделать», «против системы не попрешь» и «лучше их не злить их», призывнику гораздо сложнее защитить свои права.

Обращайтесь за бесплатной юридической помощью на любом этапе